

好きを仕事にする大人塾かさこ塾塾長
写真家&ブロガー
メッセージソングライター

かさこ

他人軸から自分軸へ転換する

本当の自分が見つかる

自分探しガイドブック

生き方・働き方の
ヒントになる無料冊子

かさこマガジン 9

2019.4 発行



毎日ただなんとなく過ぎていく日常。
本当はもっとこんなことしたい、
あんなことしたい、
もっと人生楽しみたいと思っ
ていながら
どこかで我慢し、あきらめてしま
っている。
他人の日や世間体ばかり気にし
すぎ
つつい我慢し、空気を読んで
他人を優先させてしまう。
大きな不満があるわけじゃない
けど
どこか物足りない毎日。
こんなはずじゃない。
本当の自分さえ見つければ
他人軸ではなく
自分軸で生きることができれば
人生、楽しくできるはず。

自分探しの旅をしよう 本当の自分を求めて

でも見つからない。
本当の自分はどこ？
本当の自分が見つければ
生きやすくなり、楽しく人生を送れるはず。
自分探しなんてしても意味はない？
そんなことはない。
本当の自分を阻害しているものに気づき
本当の自分を取り戻す方法を知れば
楽しい人生になるはず。
自分探しをしよう。
自分探しの“旅”をしよう。
本当の自分を探してみよう。
自分も他人も社会も世界も
幸せにするために。

本当の自分を取り戻す 6ステップ

Step 1	障害要因を知る	思うような自分の人生を歩めないのは障害要因があるから。何が原因なのか確認してみよう。	➔	P6~P9
Step 2	本当の自分に気づく	徹底して自分の過去を棚卸して、制約条件を取り払い、妄想で人生を考えると見えてくる。	➔	P10~P13
Step 3	好きを発信する	好きなことを見つけて発信すれば、自分も楽しく、他人や社会と関わって人生楽しくなる。	➔	P14~P17
Step 4	ノウハウを学ぶ	好きなことを発信するノウハウを身につけて発信していけば、いろんな夢が叶うはず。	➔	P18~P19
Step 5	他者目線を知る	伝わらなければ意味がない。人からどう見られているか、第三者目線で確認しよう。	➔	P22~P25
Step 6	人生を楽しむ	どんな人生だろうと人生楽しんだもんがち!楽しむ秘訣を紹介します。	➔	P26~P31



人生を楽しむ達人 ガイド役かさこ
➔ P32~P37

宿題 1 本当の自分を阻害する要因とは？

問1 親の呪縛 親から否定された、反対されたことは？

問2 ト라우マ 過去の出来事でトラウマになっていることは？

問3 レッテル 「あなたはこんな人だ」と言われ苦しんでいることは？

問4 コンプレックス コンプレックスになっていることは？

問5 自己否定 自分のここがダメだと思っていることは？

問6 自意識過剰 やりたいけど失敗したら恥ずかしいことは？

問7 いい人演技 周囲にいい顔するためにやってしまうことは？

問8 環境 今いる環境でイヤなことは？

宿題 2 本当の自分を阻害する他人軸思考

問1 いい人病 いい人じゃなくてよいなら何をしたい？

問2 他人を優先 自分優先でよいなら何がしたい？

問3 人の意見優先 ほんとはどうしたかった？

問4 裏方でいい もし主役なら何をしたい？

問5 イヤと言えない 言えなかったイヤなことは？

問6 世間体 世間体を考えなくてよいなら、したいことは？

問7 人に尽くす 尽くさなくてよいなら何をやめる？

問8 つきあい ほんとはやめたいつきあいは？

宿題3 本当の自分から逃げ出す8つのワナ

問1 資格ジプシー

自信のなさを補うために、資格をとりまくっていませんか?今まで取得した資格一覧とその費用、それが役に立っているかいないか書き出してください。

[Blank box for answer]

問2 占いジプシー

占いばかり受けていませんか?今まで受けた占い一覧とその費用、そこから何を学び、どう行動したか書き出してください。

[Blank box for answer]

問3 シンデレラ

いつか王子様が現れて、すべての問題を解決してくれると考えていませんか?そんな風を考えていないかどうか書き出してください。

[Blank box for answer]

問4 転職ジプシー

転職し続ければ天職に出会えると思いませんか?今の職場でできることはないか、学べることはないか書き出してください。

[Blank box for answer]

問5 セミナー

意味もなくセミナーばかり受けていませんか?今まで受けたセミナー一覧とその費用、それがどう役に立っているか書き出してください。

[Blank box for answer]

問6 癒しジプシー

自分が癒されていないのに、他人を癒そうとしていませんか?そんな風になっていないか書き出してください。

[Blank box for answer]

問7 プロデュース願望

誰かがコンサルやプロデュースさえしてくれば、すべてうまくいくと考えていませんか?そんな風を考えていないか書き出してください。

[Blank box for answer]

問8 留学

目的意識なく、今の生活から逃れるために留学や移住を考えていませんか?何のためなのか書き出してください。

[Blank box for answer]

宿題4 ラクして稼ごうとする8つのワナ

問1 起業幻想

会社がイヤという理由だけで独立起業しようと思いませんか?起業するならなぜしたいのか何をしたいのか書き出してください。

[Blank box for answer]

問2 ネットワークビジネス

権利収入を得られるといったネットワークビジネスで稼げると思いませんか?稼げなくてもやりたいのか書き出してください。

[Blank box for answer]

問3 大企業幻想

大企業就職や公務員になれば一生安泰だと考えていませんか?もし1年後にリストラされたらどうするか書き出してください。

[Blank box for answer]

問4 宝くじ・ギャンブル

一発逆転を狙って大金稼ごうと宝くじやギャンブルに手を出していませんか?各当選確率と最悪シナリオの試算を書き出してください。

[Blank box for answer]

問5 起業女子幻想

ただの主婦だとダメだから何か起業しなくては思いませんか?起業するならなぜしたいのか何をしたいか書き出してください。

[Blank box for answer]

問6 アフィリエイト

アフィリエイトでラクして稼げると思いませんか?アフィリエイトで稼げなくてもブログをしたいのか理由を書き出してください。

[Blank box for answer]

問7 投資

投資をすればラクして稼げると思いませんか?リスクリターンを綿密に計算して最悪シナリオの試算を書き出してください。

[Blank box for answer]

問8 YouTuber

YouTuberになればラクして稼げると思いませんか?どんなおもしろい動画が作れるか1年分のシナリオ案を書いてください。

[Blank box for answer]

宿題 5 本当の自分に気づく8つの質問

問1 お金 一生遊んで暮らせるお金をもらったら何をする？

問2 お金 お金をもらわなくてもできることは？

問3 時間 1年間自由な時間をもらったら何をする？

問4 時間 余命1年と宣告されたら何をする？

問5 才能 才能があったら何をする？

問6 才能 生まれ変われたら何をしたい？

問7 過去 今まで夢中になったことは？

問8 未来 思い描く最高の生活、最高の理想像とは？

宿題 6 本当の自分に気づく6つの課題

課題1 自分史 実施日 月 日

生まれた時から今に至るまでの人生、どんなことがあったのか、時系列で書き出してみよう。

課題2 やりたいこと100リスト 実施日 月 日

できるできない問わず、死ぬまでにやってみたいことを100個書き出してみよう。

課題3 未来史 実施日 月 日

こんな未来だったら素敵!と思うことを、小説家になった気分で自分主人公のバラ色の未来史を書いてみよう。

課題4 夢壁紙 実施日 月 日

やりたいこと100リストの中で特にやりたいことを書き出し、パソコンやスマホの壁紙もしくは毎日見えるところに貼り付けておこう。

課題5 ブログ 実施日 月 日

自分が日々感じたこと、考えたことを何でもいいので、日記やブログで毎日書いてみよう。

課題6 インプットしたことをアウトプット 実施日 月 日

インプットしたことをメモや感想にして文章にまとめ、ブログやノートにアウトプットしよう。

本当の自分に気づくチェックシート

下記の言葉はメッセージソングライターかさこ曲の歌詞。
自分にあてはまる言葉があったらQRコードを読み込めば
心情にあった曲が聴ける！

私だけががんばっても
うまくいかないことばかりで
あなたのため思ってたけど
もう限界たえられない



できない理由を
見つける天才
できる方法を
1ミリも考えなかった



悩みのない
人生なんかない
悩んで苦しんで
もがいてもいい



あいつより俺の方が
できるはずと
何もせず負け犬のごとく
遠くで吠えてる



何のために生きてるのか
わからないけど情性
ねばならないことで
予定は埋め尽くされていく



変えられない過去 つらい思い出
いつまでも人生の
足を引っ張り続け
過去のトラウマ加害者にして
不幸な自分演じて満足していた



一人で生きていくと
決めたのに
ほんとはさみしい
誰かにすがりたい



人の顔をうかがい
ビクビクして
いい人って言われ続け
自分の想い置き去り



自分探し続けてどこまでいっても
見つからない日々 それなりの人生を
歩んでるはずなのに 物足りなさ感じてる



人を傷つける
ことでしか
自分の存在を
示せない



自由に何でも
できるはずだったのに
知らぬ間に常識とらわれ
行き先を限定してた



心のスキマうめるために
いつまでもいつまでも
いつまでもお金で
解決しようとしてた



苦しんだ 長い冬の時代 終わりつげ
あたたかな春の兆し訪れ 陰ながら
努力続けてたこと実り 世の中に生み出せたうれしさを



周りがいいなら自分後回しでいい
それですべてがうまくいって思い込んでた



物心がついた時にはずっと
ママがそばにいて
大好きなママのために
がんばるだけの生き方



隣の芝生が青く見える
いつも誰か妬んでた
ないものねだり
足りないものを
必死に探し続けた



ほんとは頼りたい
おまじないでもいい
目に見えて触れられる物で
安心を買いたい



さみしさ誰かに
かまってほしくて
ミスや弱音を
アピールしてた



傷ついた過去のせいで 飛べないと思い込んでた
悲劇のヒロイン演じ続け私なんて
無理と口癖してあきらめていた



好きを発信して自己満足+他者 満足



宿題 7 自分を説明する7つの要素

- 課題1 活動名
- 課題2 肩書き
- 課題3 キャッチコピー
- 課題4 プロフィール
- 課題5 プロフィール写真
- 課題6 活動理念
- 課題7 サービスメニュー

宿題 8 発信する7つのツール

- 課題1 ブログ
- 課題2 SNS (フェイスブック、ツイッター、インスタ)
- 課題3 ホームページ
- 課題4 YouTube
- 課題5 個人名刺
- 課題6 チラシ
- 課題7 セルフマガジン (個人活動紹介冊子)

宿題 9 ブログチェックシート

ブログタイトルはわかりやすいか?

読みたいと思える記事タイトルか?

本文にいらぬ前置きはないか?

問い合わせ先はわかりやすいか?

メニューがわかりやすいところにあるか?

何屋さんかわかるヘッダーか?

自分の情報が開示されているか?

宿題 10 仕事棚卸しシート

ターゲット

ジャンル

特徴

実績

効果

経歴

個性

ネットで学べる6つのツール

かさこのネットツールをチェックすれば、好きを発信するノウハウを学べます！フォローなどどうぞ！

ブログ

<https://ameblo.jp/kasakot/>



毎日更新19年目！役立つ情報を毎日発信。アメブロの方はフォローぜひ！それ以外の方はお気軽に！



フェイスブック

[kasakotaka](https://www.facebook.com/kasakotaka)



頻繁にいろんな投稿してます！ライブ配信もあり。フォローぜひ！



ツイッター

[kasakoworld](https://twitter.com/kasakoworld)



頻繁にいろんな投稿してます！絡んでいただければRTします！フォローぜひ！



YouTube

[kasakotaka](https://www.youtube.com/channel/UC...)



無料講義、旅動画、動物動画、かさこオリジナル曲MVなど多数アップ！



かさこ音楽サイト

<https://mv.kasako.jp/>



阻害要因や本音の自分に気づく！心に刺さるかさこ作詞作曲メッセージソングが聴ける！



本書の解説版 電子書籍販売！



本書の「自分探し」をより詳しく解説した182ページの電子書籍を500円で販売！



YouTubeで学べる！かさこ無料講義

好きなことができない原因と対処法



好きを仕事にするための12のポイント



全国旅をしながら仕事をする方法



セルフマガジンの作り方講義




幸せを引き寄せ現実を変える講座



シロウオ～原発立地を断念させた町



A photograph of a man with glasses and a camera around his neck, smiling and talking to another man in a shop. The man with the camera is holding a piece of paper. In the background, there are shelves with various bottles and boxes, including one labeled '国産 発芽玄米 あまごけ'.

かさこの主な活動

かさこ塾塾長

ブロガー

ライター

写真家

メッセージソングライター

編集者

電子書籍作家

セルフマガジン編集者

ブログアドバイザー

名刺アドバイザー

プレゼンアドバイザー

映画監督

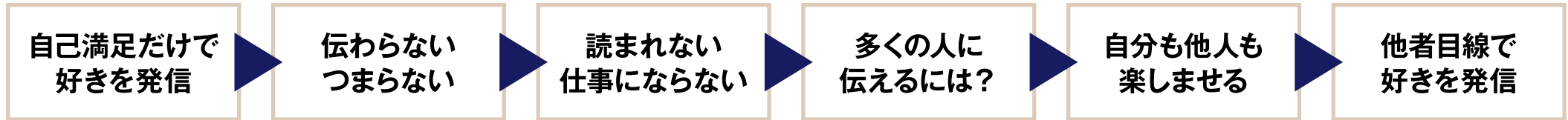
キャリア教育講演家

画伯

伝わらなければ
何をやっても無駄
伝えるために何をするのか
考え続ける表現者

人生を楽しむには、自分の好きなことをして、他者や社会の役に立つこと。そのためには、自分の想いを伝えなければ意味がない。手段は何でもいい。想いを伝えるために何を使ってどう表現するか。そんな考えからいろんな肩書きを持って、私かざこは活動しています。

他者目線のプロにアドバイスを受け、好きを発信



多くの人に伝えるには他者目線のプロのアドバイスが必要！ 他者目線のプロかさこの強み



1700人以上を
個別添削

プロの編集者
としての
第三者目線

ライター・
カメラマンと
しての客観視

ブログ毎日
更新歴19年の
経験・ノウハウ

おしつけない
強制しない助言

1 2時間ブランディング&ブログ術講義 4500円(税込)

講義内容

- 他者目線で発信するためのブランディング術11カ条解説
- ブログ、SNS、ホームページの使い分け
- 仕事につなげるブログの書き方
- ブログ更新の秘訣

講義日程



データ販売



2 ブログ診断&添削 5000円(税込)

こんな方におすすめ

- ブログを更新しても仕事獲得につながらない
- アクセス数が少ない
- 何を発信したらいいかわからない
- 我流でやっているのでも第三者視点でみてほしい

詳細申込



3 好きを仕事にする大人塾かさこ塾 5万円+税

講義内容

- 2時間の講義×全4回。講義後個別相談会、交流会あり
- ブランディング術11カ条解説と宿題の個別添削
- 自己紹介、名刺、プレゼン、セルフマガジンの作り方
- ブログやSNSの発信の仕方を座学だけでなく実践して添削

講義日程



好きを仕事にする大人塾かさこ塾は100期で終了

ラスト12 大阪 2019年 5月	ラスト11 福岡 2019年 5月	ラスト10 横浜 2019年 6月	ラスト9 札幌 2019年 6月	ラスト8 広島 2019年 7月	ラスト7 東京 2019年 ?月
ラスト6 ? 2019年 ?月	ラスト5 ? 2019年 ?月	ラスト4 ? 2019年 ?月	ラスト3 ? 2019年 ?月	ラスト2 ? 2019年 ?月	ラスト1 横浜 2020年 1月

2014年2月から始まった好きを仕事にする大人塾かさこ塾（全4回で5万円+税）は、100期で終了します！2019年4月時点で88期まで開催。残りは12期のみとなります。あとわずかなチャンスのかさこ塾をぜひ受講してください！

講義内容 ※変更される場合もあります

- 1回目** セルフブランディングとは／自己紹介の仕方／ブログ作成／肩書きのつけ方／本気で好きなことを見つけるワーク
- 2回目** なぜブログなのか／自分理念作成／強みのわかるプロフィール作成／名刺の作り方／仕事につなげるブログの書き方／ブログ文章の黄金パターン
- 3回目** プロフィール写真／名刺フィードバック／SNSの使い方／自分PRプレゼンの仕方／ブログを資産にする方法
- 4回目** プレゼン／かさこ塾まとめ／3つのアドバイス／3つのメッセージ

かさこ塾はこんな方におすすめ！

個人事業主	会社員	主婦
<ul style="list-style-type: none"> ● 仕事を増やしたい ● 発信を学びたい ● 異業種の仲間が欲しい 	<ul style="list-style-type: none"> ● 起業の準備をしたい ● 社外の交流を増やしたい ● 副業をしたい 	<ul style="list-style-type: none"> ● 趣味を発信したい ● 趣味を仕事にしたい ● 交流を増やしたい

100期で終了するかさこ塾に入るメリット

- ① 塾が終わってもかさこ塾生は卒業後も相談無料。
- ② 塾が終わっても塾生1000名以上とつながれる。
- ③ FBの非公開グループ「かさこ塾コミュニティ」は存続。
- ④ 塾が終わっても塾生限定のイベントに参加可能。

講義日程



写真を趣味にして人生を楽しむ!

私がネガティブ思考からポジティブ思考になれたのはカメラのおかげ! 写真撮影を楽しもう。



つまらない日常もカメラを持てば、新たな発見があり、世界がおもしろく美しく見える。退屈な日常もよいものを探そうと自然とポジティブになれる。撮影を通して自分の世界と外の世界をつなぐことができ、ネットにアップすればささやかな承認欲求を得ることができ、多くの人とつながるきっかけになります。だから写真を撮ろう!

写真を趣味にすすめる3つの理由

1人でできる!

いつでもできる!

お金がかからない!

写真を趣味にする5つのメリット

- 1 観察力がつき、おもしろいものを発見できる
- 2 コミュニケーションツールになる
- 3 楽しいことをシェア(共有)できる
- 4 記録になり、思い出になる
- 5 ポジティブになれる

写真を趣味にして人生を楽しく! 写真がうまくなれば仕事獲得や集客に活かせる!

初心者でもわかる
写真がうまくなる
かさこ写真講座

4500円(税込)



講義内容

インスタ映え
=万人受けする
9つの被写体

写真がうまくなる
11の方法

シーン別写真の
撮り方のコツ
(プロフィール、料理、
猫、子供、イベント)

旅写真がうまくなる
5つの方法

写真を撮ることの
5つのメリット

スマホでうまく
自撮りする方法

講義日程



データ販売



旅行を趣味にして人生カアップ!

自分探しの旅をしよう。答えは見つからなくても人生を乗り越えるために必要な力を学ぶことができる。



旅をしても本当の自分なんて見つかりはしない。でも旅は人生の凝縮ともいべきさまざまな出来事を短期間で体験でき、人生を乗り越えるために必要な力を学びとることができる。自分で意思表示をしなければ何もできない。自分で行動しなければ何も変わらない。目的を達成するために段取りを考え、あらゆる手段を考え、でも思わぬ事態の連続で、臨機応変に対応しなければならない。旅に出れば自分がいかにちっぽけな

存在かがわかる。くだらないプライドを捨てなければ、生き抜いていけないことを知ることができる。自分の力をまざまざと見せつけられる。旅において出会うのは常に自分自身。まるで鏡のように。できれば若いうちに、海外で一人旅をするといいい。世界の多様性を知り、日本の良さを知ることができ、結果、人生を切り開くための力を身につけることができるだろう。

旅で学べる10の力

行動力	計画力	予算管理能力	時間管理能力	コミュニケーション能力
トラブル対処能力	段取り力	観察力	気力	体力

かさこが旅したおすすめ旅行地

バラナシ (インド)、ラダック (インド)、ジョードプル (インド)、カトマンズ (ネパール)、チベット (中国)、トルファン (中国)、ウブド (バリ島)、香港、アユタヤ (タイ)、グランドキャニオン (アメリカ)、ロンドン (イギリス)、エジンバラ (イギリス)、メクネス (モロッコ)、エフェソス (トルコ)、ルクソール (エジプト)、フィレンツェ (イタリア)、プラハ (チェコ)、ザーンセ・スカンス (オランダ)、竹富島 (沖縄)、美瑛 (北海道)

くだらないことに真剣になれる人生を

やりたいことに全力になれる人生を



絵本出版!

天才的すぎて誰にも何だかわからないとも言われる絵ですが、おもしろくてお絵描き仕事や絵本まで出版! 楽しいことは全部やればいい!



やりたかったバンド結成

いつかバンドをやってみたいと思い、42歳ではじめてバンドを組み、ワンマンライブを実施! 一人じゃなくメンバーで作り上げていく音楽は楽しい!



徹夜で2晩トランプ

トランプのナポレオンがおもしろすぎて、トランプするためだけに鹿児島で2泊3日! 大の大人がトランプを楽しむ。こんな贅沢な時間をもとう!

5時間46曲全曲ライブ

私のオリジナル曲全曲歌ってほしいと希望があり、仙台で46曲5時間に及ぶ全曲ライブを実施! とことんやり尽くすとおもしろい!



2日間卓球しまくり

嫌いだったのに2年前にやってみたらおもしろすぎて、マイラケットを購入し、京都で2日間の合宿をするまではまってしまった卓球。趣味があると人生楽しい!



本格的MV作成

YouTubeで無料で聴けるかさこ曲のMV (ミュージックビデオ) 撮影のため、静岡と鹿児島で撮影許可をとり、衣装を用意し、配役を決めて撮影! 仕事になるかは関係なく、おもしろいことに全力を尽くす人生に!



珍スポットめぐり

世界遺産でも観光名所でもない。ただくだらないおかしなおブジェのある珍スポットめぐりをしています!



アイドルプロデュース!

アイドルっぽい曲を作り、歌のコンテストを実施! 選ばされた6人によるグループを結成して、イベントでライブも実施!



マイナスをプラスに変える生き方！かさこ人生ヒストリー

start

18歳 (1993年)
人生の成功方程式をかけあがり埼玉県立川越高校、中央大学法学部入学



22歳 (1997年)



就職氷河期で40社落とされ「人生の敗北」。大手サラ金に就職

23歳 (1998年)

大手サラ金でトップセールスマンとして活躍



23歳 (1998年)

100万円かけて自費出版するもまったく売れず



23歳 (1998年)
インド旅行に行けず死を想い、会社を辞める決断

24歳 (1999年)

念願叶って4カ月のアジア放浪



25歳 (2000年)

3年でフリーになると豪語し、マスコミ業界に転職成功



25歳 (2000年)
ホームページを立ち上げ毎日更新をはじめる



25歳 (2000年)

マスコミ転職活動もことごとく落とされる

32~36歳 (2007~2011年)

パラレルキャリアで本業も副業も楽しく

32歳 (2007年)

出版社の電話営業から念願の初の写真集出版



30歳 (2005年)

出版社に電話をかけまくり念願の初の著書出版



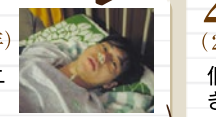
27歳 (2002年)

100社に電話かけ念願のトラベルライターに



27歳 (2002年)

突如椎間板ヘルニアになり入院し退職



26歳 (2001年)

個人でも好きな仕事ができるように



35歳 (2010年)

初のセルフマガジン「かさこマガジン」創刊



30歳 (2005年)

ガイドブック取材の限界を感じ金融系編プロに転職

27歳 (2002年)

結婚。念願のフリーランスになるも失敗

44歳 (2019年)

かさこフェス開催



37歳 (2012年)



編プロ社長とケンカし独立。突然の独立も仕事は順調

38歳 (2013年)

ブログ術講義初開催で50名の満席に



39歳 (2014年)



好きを仕事にする大人塾かさこ塾開講

42歳 (2017年)

海外3カ国で講義開催

41歳 (2016年)

かさこ塾フェスタ全国5カ所で開催



42歳 (2017年)

かさこ塾受講生1000名超え

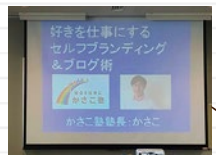
42歳 (2017年)

ギター弾き語りライブをはじめる



43歳 (2018年)

47都道府県全県で講義開催達成



43歳 (2018年)

かさこバンド初結成! ワンマンライブ開催

43歳 (2018年)

全国でギター弾き語りライブ25回開催。1年間で24曲作詞作曲。

43歳 (2018年)

かさこ塾100期で終了宣言

38歳 (2013年)

原発をテーマにしたドキュメンタリー映画の映画監督に



40歳 (2015年)

たった一人でもやりたい人がいれば行く! ブログ術講義を全国で開催

40歳 (2015年)

かさこ塾地方でも開催スタート

43歳 (2018年)

かさこ塾受講生1700名超え



43歳 (2018年)

41曲のメッセージソング歌詞集「音楽マガジン」発行



かさこ取り扱い説明書

スペック Spec

- 1975年2月28日17時56分静岡県静岡市葵区(静岡市立静岡病院)生まれ。
- 小2の国語の授業で「かさこ地蔵」があり、「笠原だからかさこだ!」とあだ名をつけられて以来、かさこと呼ばれ続ける。
- 横浜市立豊岡小学校(横浜市鶴見区)から小5の時に埼玉県立上福岡第四小学校に転校。
- 埼玉県立上福岡第一中学校(バスケット部)、埼玉県立川越高校(バスケット部)
- 中央大学法学部政治学科(テニスサークル会長)
- 長男。5歳下の弟あり。
- 今まで住んでいたところ: 横浜鶴見→埼玉上福岡→東京豊田→千葉下総中山→横浜希望ヶ丘→東京高円寺→横浜鶴見
- ピンクシャツがトレードマークで、ユニクロで購入し6枚ぐらい持っているが、好きな色は青。ライター時代はグレーなど目立たないシャツばかり愛用。

好きなアーティスト ミスチル

好きなミスチル曲 「Starting Over」「Worlds end」「I'll be(アルバム Ver)」「未完」「旅人」「SUNRISE」「終わりなき旅」「蘇生」「CENTER OF UNIVERSE」「CHILDREN'S WORLD」「Your Song」

影響を受けた本 沢木耕太郎「深夜特急」、藤原新也「メメント・モリ」丸山眞男「現代政治の思想と行動」

好きな食べ物 パスタ、うどん、味噌ラーメン、そうめん、雑炊、おじや、刺身、ステーキ、焼肉、レバ刺し、ウニ、寿司、チョコレート、せんべい、しゃぶしゃぶ、とろろ、お好み焼き、ケーキ
食後にホットコーヒーを飲まないのが済まない派
コーヒーはミルクあり砂糖なし。コンビニならセブンのコーヒー好き

嫌いな食べ物 納豆、バナナ、あんこ、まんじゅう、おしるこ、ようかん、日本酒、かぼちゃ、さといも、モンブラン、タバコ

趣味 卓球(2016年夏より)、トランプのナポレオン

使用上の注意をよく読み、正しくおつきあいいただく方にはおしめない愛をさげますが、そうでない方にはおしめない攻撃をしますのでご注意ください。

使用上の注意 Attention

- 人との距離感を大切にします。初対面で近づきすぎると警戒またはシャットアウトします。
- 親しくなっても距離感をはきちがえて近づいてくるとヤケドしますので気をつけてください。
- ネット上やリアルでどンドン絡んでいただくのは大丈夫ですが、踏み込んではいけない境界線にまで侵入すると攻撃されますので注意してください。
- おみやげは一切いりません。荷物になるのでおみやげは持ってこないでください。
- タバコの煙を極度に嫌いますので私の前で吸わないでください。
- 酔っ払いは嫌いです。
- 私に依存してくる人間や嫉妬する人間を極度に嫌い、場合によっては殲滅させるまで攻撃しますのでご注意ください。
- ブログやSNSやリアルで私のことを紹介してくれるのは大歓迎です。
- 効率が悪いことや無駄なこと、合理的でないこと、論理的でないことは極度に嫌います。
- 報告・連絡・相談をきちんとしない人にはイエローカードまたはレッドカードが出ます。
- 事実を重視します。憶測でものを言う人間や事実関係を確認しない人は断罪します。
- 美しいもの、おもしろいもの、おいしいもの、ネタになるものを最重視します。それに夢中になっている時に邪魔するものは徹底排除します。
- 私やかさこ塾についてわからないことがあれば必ず私本人に確認してください。

・身長168cm
・体重65kg
・足26.5cm
・A型



自分を知るには他者鑑定を！かさこ鑑定一覧

1975年2月28日17時56分静岡県静岡市葵区(静岡市立静岡病院)生まれ。自由に占ってブログネタにさせていただいて構いません。

1 手相 手相王子



嫌いなことは、ムダなこと。許せないことがあると、左手に表れている内に秘めた資質、つまり、勝つために現実的に考え、冷静に痛いところを突く能力が発揮され、相手をたたく、ということも可能です。理由なく人をたたかないので、安心しておつきあいできます。

2 西洋占星術&数秘 星見



ベタベタした人間関係を嫌い、一定の距離感を大事にします。自分がコレだ!と思うものへの探究心は人一倍。まるで職人や研究者のよう。他に追従を許さないで、他者が論破するには相当な努力が必要。

9 算命学 Hiroko



しなやかでしたたか、協調性を大事にするところがあって横社会の繋がりを大事にする人。愛嬌もあつたりなかったり…計算高く商人向き。コツコツした努力を惜しまず人の世話をする非常に常識的で真面目な星。

10 手相&人相 いけだかな



人間的魅力に人が集まる、商売上手な人。お金に困らないことや、周りからの愛情に恵まれる人。典型的な成功する人の相。集団の中でいい感じのムードメーカーになれる人。ピンチをチャンスに変えられる人。イメージする力が強く、いいことを引き寄せやすい人。

3 数秘術 ちえぞー



ブログはかなり毒舌(7と3)で、好き勝手やってそうに見せつつ(5)、実際お会いすると物腰柔らかな真の社長タイプ(8)。塾では的確な気遣いとフォロー(8)。今まで生きて考えてきた事(7)を様々な形で表現する事(3)で影響を与える(8)。

4 数秘術 果林



持っている表の顔は考える、問う、掘り下げて検証するのを得意としています。道から外れたことは嫌いで誠意があります。持ち前の洞察力、分析力を活かして問題点を洗い出し、物事を正しい方向へ導く「大人」の人です。

11 四柱推命 ほうげつあきよし



この方と関わる時は「正直さ」「誠実さ」を持って接すること。社会と真摯に向き合っている人には対応するが、そうでない人には容赦しない。相手が社会的に著名な人であっても普通に接する。相手が誰であっても「人は人、自分は自分」と割り切って考える。

12 西洋占星術&数秘 大石ゆう



勢いが強く努力家でしっかりしています。明朗でさっぱりとした性格で、正義感が強く公明正大をモットー。人生は早いうちから開け、輝かしい成功をつかみ取り、名声や地位、組織で中心的な役割も果たすでしょう。

5 潜在数秘術 大屋るみ



思考パターンは一人で黙々タイプですが、行動は人を育成する、管理、プロデュースする方向に向かいます。リーダーというより後方支援する監督タイプです。本質分析の7、人を育てて見守る8は比較的ストイックな数字ですが、心が味わいたいのは3。

6 数字使い しずか



黙っていても目立つ。カリスマ性。「1」でリーダーではあるけれど、2と8を足してできた「1」なので、一人勝ちを良しとするタイプでなく協調性・調和を大切にしてみんなで一緒に成果を追い求めるリーダー。

13 コトバ鑑定 鯨美紀



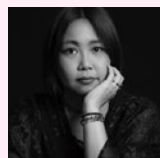
時として、彼が発するコトバは刀のような鋭さを持つため、コトバを表面的に捉えがちなタイプの人には理解されにくいので注意。音楽という表現の場を得たため、今後は、コトバの「鋭さ」ではなく、コトバの「温かさ」で人々の心に響くメッセージを送ることができそうです。

14 サイカード 史彩乃



新しいことをするためには、一つのことを終わらせることになります。新しくしていくことは、最初はそうは見えなくても、やがて収入へとつながっていきます。新しく始めることは、自分の苦手または無理だと思っていたことです。

7 魂の色リーディング 奄海るか



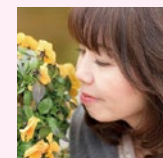
全てのベースが愛であり、その上に深い智慧と精神性が感じれる人。クールに見える奥底は優しさで愛で出ています。淡々としていますが、自分を粗末にする人を許せず、厳しく接する傾向があります。洞察力がとても高く、冷静な判断や分析が得意。

8 算命学 古都



①逆境になればなるほど強気になれる②最身強でエネルギー指数265。トップに立つには誰もが羨む帝王の星とナンバー2の星を持ち、かつ疲れ知らずの高エネルギー。③大きく動いてこそ吉。並外れた持ち味の条件が3つ以上。

15 タロットカード 麗湖



2019年の上半期のかさこさんは塾長という立場で、多くの塾生さん方に影響を与え、指針となりながらもご自身は、どんどん自由に、楽しく、まるで若者のように人生を謳歌することになりそうです。

16 オーラ写真鑑定 西内まこ



オーラの色は中心がオレンジで周りが緑。オレンジの方は友人・仲間を大事にしながらい目標に向かってコツコツと積み上げていく職人。緑のオーラも出ているので人と人を繋げるという気質もお持ちです。

新世界

駆け抜けてきた どんな障害物あっても
信念かかげて人のため尽くしてきた
がんばってきた 強く大地ふみしめ
弱音もはかずに 世のため尽くしてきた
このままいけばいい 変えなくてもいいのに
投げ捨てて全部投げ捨てて 違う道へシフトチェンジ
自分では想像つかない世界へ 新しい扉開いて
また一つ また一つ 古い世界をぶち壊してくんだ
予想もしないチャンスチャレンジ 覚悟も勇気なくてもいい
突然に訪れる 新しい渦 その中心で
進んでく 進んでく 流れのままに流されて世界を変えてく

アクセル全開 猛スピードで走って
あらゆるタスクを器用にこなしてきた
戦略立て 思い通りの人生だと思ってたけれども
予定調和になった
自由に何でも できるはずだったのに
知らぬ間に常識とらわれ 行き先を限定してた
決めたゴールなんて変えていい いくつゴールあってもいい
どこだって気にしない 風の吹くまま流されていい
行き先なんて変えちゃえばいい 途中引き返してもいい
道順は決まってない いつでも自由に動いてもいい
進んでく 進んでく 流れのままに流されて世界を変えてく

今の生活に満足して 何不自由不満もないのに
順調に成長求めて 無難にこなしていけばいいのに
あえてリスクを犯してでも見たことのない新世界へ飛び込んでく
自分では想像つかない世界へ 新しい扉開いて
また一つ また一つ 古い世界をぶち壊してくんだ
予想もしないチャンスチャレンジ 覚悟も勇気なくてもいい
突然に訪れる 新しい渦 その中心で
進んでく 進んでく 流れのままに流されて世界を変えてく



本書「かさこマガジン」について

- 欲しい人に無料で郵送しています。追加で欲しい方、配りたい方、1部自分用に欲しい方は右記QRコードよりお申し込みください。転売禁止。
- 約3万部の印刷代および郵送料で400万円ちか費用がかかっております。無料でもらって申し訳ないと思っている方は下記2通りのパターンで応援していただければありがたいです。



1 本書の解説版の電子書籍の購入を!

本書はご自身で回答していただく形となっておりますが、その質問の意図や内容を解説した電子書籍を500円で販売中。ワンコインで購入できますので、本書の理解を深めると同時に、制作費の支援としてお買い上げいただければ幸いです。



2 Amazonお買い物時はかさこリンクから!

Amazonで買い物する際に、右記QRコードの「かさこリンク」をお気に入りに入れていただき、ご購入いただければ幸いです。販売代金の数%が私の収入になるため、制作費のたしにさせていただきます。



本書の宿題の回答用紙は
右記QRコードよりダウンロードお願いします



お問い合わせ・最新情報

お問い合わせ kasakotaka@hotmail.com

最新情報 [かさこアメブロへ https://ameblo.jp/kasakot/](https://ameblo.jp/kasakot/)



本書制作 編集・執筆・撮影：かさこ デザイン：うさくま堂デザイン（竹村由佳）
写真提供：江藤智徳、岡ふみこ、Akira Kato、さかぼー（坂本敦史）、町野健、よしだひろふみ